

МЕНЮ
на 06.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	140	3.92	9.94	12.74	155.40	16.380
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 06.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	160	4.48	11.36	14.56	177.60	18.720
Ватрушка со сметаной	70	6.26	10.21	36.33	265.10	0.560
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000