

МЕНЮ
на 04.02.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
чеснок	2	0.13	0.01	0.60	2.98	0.200
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	50	7.79	8.32	2.76	116.98	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Осенняя (морковь)	50	3.50	4.63	25.40	158.58	0.430

МЕНЮ
на 04.02.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
чеснок	2	0.13	0.01	0.60	2.98	0.200
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	70	10.91	11.66	3.86	163.77	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	160	5.66	6.46	24.24	178.98	24.544
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Осенняя (морковь)	70	4.90	6.48	35.57	222.01	0.602