

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Рагу из овощей с крупой	160	3.39	5.25	20.62
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	70	5.18	17.49	38.23
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
203.76	0.180	0.126	0.936	1.062
55.93	0.018	0.072	0.612	0.216
99.36	0.060	0.006	0.000	0.582
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000
42.22			2.000	
8.20			2.000	
154.75	0.108	0.126	8.676	1.548
179.78	0.078	0.039	0.000	0.936
137.58	0.042	0.084	1.022	0.812
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000
82.50	0.000	0.000	1.150	0.000
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
144.64	0.144	0.112	27.264	1.184
332.72	0.189	0.217	0.497	0.609
84.31	0.036	0.162	1.170	0.216
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000

**МЕНЮ**  
на 27.01.2025  
ДЕТСКИЙ САД

**Витамины и минералы, мг**

Ca	A	Mg	D	K
<b>ЗАВТРАК</b>				
100.656	0.036	40.770	0.090	182.268
61.200	0.018	8.442	0.018	70.398
8.340	0.027	0.024	0.078	1.800
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
<b>ОБЕД</b>				
24.732	0.234	23.778	0.072	356.904
11.648	0.013	0.013	0.052	1.300
8.666	0.042	8.897	0.028	96.782
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
<b>ПОЛДНИК</b>				
47.680	0.544	39.840	0.064	500.848
24.633	0.049	3.122	0.133	35.847
114.480	0.018	13.590	0.054	131.634
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
149.760	0.000	0.000	0.108	
41.994	0.000	0.000	0.144	
1.800	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	

--	--	--	--	--

100.962	0.000	0.000	0.270	
1.300	0.000	0.000	0.000	
81.137	0.000	0.000	0.063	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.180	

96.880	0.000	0.000	0.096	
23.625	0.000	0.000	0.007	
81.000	0.000	0.000	0.108	
0.000	0.000	0.000	0.000	

---



---

		Стоимость
№	Ре	
		10.4
		3.5
		8.1
		6.6
		3.7
		1.3
		6.8
		4.6
		18.0
		1.0
		2.5
		2.1
		16.5
		13.9
		6.6
		1.0

---



---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80

Рекомендации родителям по  
организации питания детей  
дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

<b>ЭСТЬ</b>				
<b>Калорийность, ккал</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C</b>	<b>Fe</b>
152.12	0.066	0.033	0.000	0.792
98.27	0.030	0.060	0.730	0.580
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036

---

---

**МЕНЮ**  
на 27.01.2025  
СОТРУДНИКИ

---

**Витамины и минералы, мг**

<b>Ca</b>	<b>A</b>	<b>Mg</b>	<b>D</b>	<b>K</b>
<b>ОБЕД</b>				
9.856	0.011	0.011	0.044	1.100
6.190	0.030	6.355	0.020	69.130
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342

---

---



---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
1.100	0.000	0.000	0.000	
57.955	0.000	0.000	0.045	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.180	

---

---

		Стоимость
№	Ре	
		5.1
		12.8
		1.0
		2.0
		2.1

---

---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66
Рагу из овощей с крупой	140	2.97	4.59	18.05
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

<b>ЭСТЬ</b>				
<b>Калорийность, ккал</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C</b>	<b>Fe</b>
169.80	0.150	0.105	0.780	0.885
46.60	0.015	0.060	0.510	0.180
66.24	0.040	0.004	0.000	0.388
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000
42.22			2.000	
8.20			2.000	
128.96	0.090	0.105	7.230	1.290
152.12	0.066	0.033	0.000	0.792
98.27	0.030	0.060	0.730	0.580
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
40.56	0.000	0.000	0.075	0.030
126.56	0.126	0.098	23.856	1.036
237.66	0.135	0.155	0.355	0.435
70.26	0.030	0.135	0.975	0.180
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000

**МЕНЮ**  
на 27.01.2025  
ЯСЛИ

**Витамины и минералы, мг**

Ca	A	Mg	D	K
<b>ЗАВТРАК</b>				
83.880	0.030	33.975	0.075	151.890
51.000	0.015	7.035	0.015	58.665
5.560	0.018	0.016	0.052	1.200
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
<b>ОБЕД</b>				
20.610	0.195	19.815	0.060	297.420
9.856	0.011	0.011	0.044	1.100
6.190	0.030	6.355	0.020	69.130
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
7.380	0.000	1.575	0.000	0.285
<b>ПОЛДНИК</b>				
41.720	0.476	34.860	0.056	438.242
17.595	0.035	2.230	0.095	25.605
95.400	0.015	11.325	0.045	109.695
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
124.800	0.000	0.000	0.090	
34.995	0.000	0.000	0.120	
1.200	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	

--	--	--	--	--

84.135	0.000	0.000	0.225	
1.100	0.000	0.000	0.000	
57.955	0.000	0.000	0.045	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.150	

84.770	0.000	0.000	0.084	
16.875	0.000	0.000	0.005	
67.500	0.000	0.000	0.090	
0.000	0.000	0.000	0.000	

---



---

		Стоимость
№	Ре	
		8.5
		3.0
		5.9
		4.7
		3.5
		1.3
		5.5
		5.0
		12.8
		1.0
		2.0
		1.7
		13.2
		9.9
		5.5
		1.0

---



---

**МЕНЮ**  
на 27.01.2025  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
<b>ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	140	2.97	4.59	18.05	126.56	23.856
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 27.01.2025  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
<b>ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	160	3.39	5.25	20.62	144.64	27.264
Булочка Домашняя	70	5.18	17.49	38.23	332.72	0.497
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000