

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | |
|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Запеканка из творога с рисом | 140 | 17.71 | 16.07 | 26.84 |
| Хлеб с маслом | 30 | 2.03 | 4.62 | 11.48 |
| Чай с молоком | 180 | 1.35 | 1.46 | 9.67 |
| Сгущенное молоко | 30 | 2.10 | 2.37 | 2.85 |
| лук репчатый | 20 | 0.28 | 0.04 | 1.64 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 180 | 8.14 | 11.25 | 12.83 |
| Рагу из мяса кур | 200 | 23.14 | 32.04 | 23.24 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 |
| Макароны, запеченные с яйцом | 160 | 8.59 | 14.77 | 32.91 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 |
| печенье | 48 | 3.55 | 4.51 | 35.09 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 |

Рекомендации родителям по
организации питания детей дома _____

Бухгалтер _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель _____

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

| ЭСТЬ | | | | |
|--------------------|-------|-------|--------|-------|
| Калорийность, ккал | B1 | B2 | C | Fe |
| 391.93 | 0.084 | 0.070 | 0.014 | 0.714 |
| 99.36 | 0.060 | 0.006 | 0.000 | 0.582 |
| 55.93 | 0.018 | 0.072 | 0.612 | 0.216 |
| 40.50 | | | 0.000 | |
| 8.20 | | | 2.000 | |
| 185.74 | 0.108 | 0.108 | 13.068 | 1.296 |
| 474.24 | 0.240 | 0.280 | 27.200 | 3.060 |
| 48.67 | 0.000 | 0.000 | 0.090 | 0.036 |
| 46.60 | | 0.000 | 0.000 | |
| 82.50 | 0.000 | 0.000 | 1.150 | 0.000 |
| 302.34 | 0.288 | 0.368 | 0.736 | 1.248 |
| 84.31 | 0.036 | 0.162 | 1.170 | 0.216 |
| 195.36 | | | 0.000 | |
| 42.72 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

МЕНЮ
на 24.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Витамины и минералы, мг

| Ca | A | Mg | D | K |
|----------------|-------|--------|-------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 24.542 | 0.028 | 27.286 | 0.196 | 88.494 |
| 8.340 | 0.027 | 0.024 | 0.078 | 1.800 |
| 61.200 | 0.018 | 8.442 | 0.018 | 70.398 |
| | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| | | | | |
| 41.850 | 0.252 | 30.636 | 0.000 | 433.890 |
| 40.420 | 0.440 | 55.400 | 0.000 | 926.120 |
| 8.856 | 0.000 | 1.890 | 0.000 | 0.342 |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 88.816 | 0.096 | 16.992 | 0.528 | 162.736 |
| 114.480 | 0.018 | 13.590 | 0.054 | 131.634 |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

| P | I | Se | F | Car |
|----------|----------|-----------|----------|------------|
| 91.924 | 0.000 | 0.000 | 0.070 | |
| 1.800 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |
| 41.994 | 0.000 | 0.000 | 0.144 | |
| | | | | |

| | | | | |
|---------|-------|-------|-------|--|
| | | | | |
| 115.524 | 0.000 | 0.000 | 0.432 | |
| 266.300 | 0.020 | 0.000 | 0.240 | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.180 | |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |

| | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 125.696 | 0.016 | 0.000 | 0.032 | 0.000 |
| 81.000 | 0.000 | 0.000 | 0.108 | |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |

| | | Стоимость |
|-------|-------|-----------|
| Ne | Re | |
| | | 40.4 |
| | | 8.1 |
| | | 3.7 |
| | | 9.3 |
| | | 1.3 |
| | | 10.2 |
| | | 48.8 |
| | | 2.1 |
| | | 1.0 |
| | | 2.5 |
| 0.000 | 0.000 | 15.6 |
| | | 6.6 |
| | | 0.0 |
| | | 1.0 |

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Рагу из мяса кур | 150 | 17.36 | 24.03 | 17.43 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 |

Рекомендации родителям по
организации питания детей
дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

| ЭСТЬ | | | | |
|---------------------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| Калорийность, ккал | B1 | B2 | C | Fe |
| 355.68 | 0.180 | 0.210 | 20.400 | 2.295 |
| 48.67 | 0.000 | 0.000 | 0.090 | 0.036 |
| 46.60 | | 0.000 | 0.000 | |
| 66.00 | 0.000 | 0.000 | 0.920 | 0.000 |

МЕНЮ
на 24.01.2025
СОТРУДНИКИ

Витамины и минералы, мг

| Ca | A | Mg | D | K |
|-------------|----------|-----------|----------|----------|
| ОБЕД | | | | |
| 30.315 | 0.330 | 41.550 | 0.000 | 694.590 |
| 8.856 | 0.000 | 1.890 | 0.000 | 0.342 |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

| P | I | Se | F | Car |
|----------|----------|-----------|----------|------------|
| 199.725 | 0.015 | 0.000 | 0.180 | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.180 | |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |

| | | Стоимость |
|---|----|-----------|
| № | Ре | |
| | | 36.0 |
| | | 2.1 |
| | | 1.0 |
| | | 2.0 |

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | |
|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Запеканка из творога с рисом | 120 | 15.18 | 13.78 | 23.00 |
| Хлеб с маслом | 20 | 1.35 | 3.08 | 7.65 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 |
| Сгущенное молоко | 20 | 1.40 | 1.58 | 1.90 |
| лук репчатый | 20 | 0.28 | 0.04 | 1.64 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 150 | 6.78 | 9.38 | 10.70 |
| Рагу из мяса кур | 150 | 17.36 | 24.03 | 17.43 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 |
| Макароны, запеченные с яйцом | 140 | 7.52 | 12.92 | 28.80 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 |
| печенье | 20 | 1.48 | 1.88 | 14.62 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 |

Рекомендации родителям по
организации питания детей дома _____

Бухгалтер _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель _____

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

| ЭСТЬ | | | | |
|---------------------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| Калорийность, ккал | B1 | B2 | C | Fe |
| 335.94 | 0.072 | 0.060 | 0.012 | 0.612 |
| 66.24 | 0.040 | 0.004 | 0.000 | 0.388 |
| 46.60 | 0.015 | 0.060 | 0.510 | 0.180 |
| 27.00 | | | 0.000 | |
| 8.20 | | | 2.000 | |
| 154.78 | 0.090 | 0.090 | 10.890 | 1.080 |
| 355.68 | 0.180 | 0.210 | 20.400 | 2.295 |
| 40.56 | 0.000 | 0.000 | 0.075 | 0.030 |
| 46.60 | | 0.000 | 0.000 | |
| 66.00 | 0.000 | 0.000 | 0.920 | 0.000 |
| 264.54 | 0.252 | 0.322 | 0.644 | 1.092 |
| 70.26 | 0.030 | 0.135 | 0.975 | 0.180 |
| 81.40 | | | 0.000 | |
| 42.72 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

МЕНЮ
на 24.01.2025
ЯСЛИ

Витамины и минералы, мг

| Ca | A | Mg | D | K |
|----------------|-------|--------|-------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 21.036 | 0.024 | 23.388 | 0.168 | 75.852 |
| 5.560 | 0.018 | 0.016 | 0.052 | 1.200 |
| 51.000 | 0.015 | 7.035 | 0.015 | 58.665 |
| | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| | | | | |
| 34.875 | 0.210 | 25.530 | 0.000 | 361.575 |
| 30.315 | 0.330 | 41.550 | 0.000 | 694.590 |
| 7.380 | 0.000 | 1.575 | 0.000 | 0.285 |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 77.714 | 0.084 | 14.868 | 0.462 | 142.394 |
| 95.400 | 0.015 | 11.325 | 0.045 | 109.695 |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

| P | I | Se | F | Car |
|----------|----------|-----------|----------|------------|
| 78.792 | 0.000 | 0.000 | 0.060 | |
| 1.200 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |
| 34.995 | 0.000 | 0.000 | 0.120 | |
| | | | | |

| | | | | |
|---------|-------|-------|-------|--|
| | | | | |
| 96.270 | 0.000 | 0.000 | 0.360 | |
| 199.725 | 0.015 | 0.000 | 0.180 | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.150 | |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |

| | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 109.984 | 0.014 | 0.000 | 0.028 | 0.000 |
| 67.500 | 0.000 | 0.000 | 0.090 | |
| | | | | |
| 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 | |

| | | Стоимость |
|-------|-------|-----------|
| Ne | Re | |
| | | 38.4 |
| | | 5.9 |
| | | 3.0 |
| | | 6.2 |
| | | 1.3 |
| | | 7.7 |
| | | 36.0 |
| | | 1.7 |
| | | 1.0 |
| | | 2.0 |
| 0.000 | 0.000 | 13.4 |
| | | 5.5 |
| | | 0.0 |
| | | 1.0 |

МЕНЮ
на 24.01.2025
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Глеводы, г | Рийность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Запеканка из творога с рисом | 120 | 15.18 | 13.78 | 23.00 | 335.94 | 0.012 |
| Хлеб с маслом | 20 | 1.35 | 3.08 | 7.65 | 66.24 | 0.000 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| Сгущеное молоко | 20 | 1.40 | 1.58 | 1.90 | 27.00 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| лук репчатый | 20 | 0.28 | 0.04 | 1.64 | 8.20 | 2.000 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 150 | 6.78 | 9.38 | 10.70 | 154.78 | 10.890 |
| Рагу из мяса кур | 150 | 17.36 | 24.03 | 17.43 | 355.68 | 20.400 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 | 40.56 | 0.075 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Макароны, запеченные с яйцом | 140 | 7.52 | 12.92 | 28.80 | 264.54 | 0.644 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| печенье | 20 | 1.48 | 1.88 | 14.62 | 81.40 | 0.000 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |

МЕНЮ
на 24.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Глеводы, г | Рийность, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Запеканка из творога с рисом | 140 | 17.71 | 16.07 | 26.84 | 391.93 | 0.014 |
| Хлеб с маслом | 30 | 2.03 | 4.62 | 11.48 | 99.36 | 0.000 |
| Чай с молоком | 180 | 1.35 | 1.46 | 9.67 | 55.93 | 0.612 |
| Сгущеное молоко | 30 | 2.10 | 2.37 | 2.85 | 40.50 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| лук репчатый | 20 | 0.28 | 0.04 | 1.64 | 8.20 | 2.000 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 180 | 8.14 | 11.25 | 12.83 | 185.74 | 13.068 |
| Рагу из мяса кур | 200 | 23.14 | 32.04 | 23.24 | 474.24 | 27.200 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Макароны, запеченные с яйцом | 160 | 8.59 | 14.77 | 32.91 | 302.34 | 0.736 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| печенье | 48 | 3.55 | 4.51 | 35.09 | 195.36 | 0.000 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |