

Наименование блюда	Масса порции, г
Каша манная молочная с маслом сливочным	180
Хлеб с маслом	30
Чай с молоком	180
Сыр (порциями)	16
Сок в ассортименте	100
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50
Суп картофельный с бобовыми	180
Каша рисовая рассыпчатая	130
Компот из яблок	180
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20
Хлеб ржаной	50
Мясо кур отварное в соусе	70
Рагу из овощей	160
Кофейный напиток с молоком	180
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20
Тесто дрожжевое сдобное-1	30
Фарш из свежей капусты с яйцом	40

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____
(подп

Руководитель _____
(подп

Пищевая ценность					
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
5.08	5.20	27.36	176.54	0.072	0.126
2.03	4.62	11.48	99.36	0.060	0.006
1.35	1.46	9.67	55.93	0.018	0.072
0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000
0.50	0.00	10.10	42.22		
0.83	3.40	5.27	54.99	0.010	0.015
10.98	10.17	16.04	200.02	0.216	0.126
3.47	3.70	28.66	162.11	0.156	0.039
0.16	0.16	14.85	60.43	0.000	0.000
1.52	0.16	9.84	46.60		0.000
3.30	0.60	16.70	82.50	0.000	0.000
9.43	10.44	1.59	137.58	0.042	0.084
2.64	3.54	15.86	107.07	0.112	0.096
2.88	2.95	11.77	84.31	0.036	0.162
1.52	0.16	9.84	46.60		0.000
2.47	2.67	15.08	95.37	0.159	0.192
1.42	2.54	2.40	38.68	0.016	0.040

ись) (расшифровка подписи)

Горохова О.А.
ись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 23.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

С	Fe	Ca	A	Mg
ЗАВТРАК				
0.936	0.378	97.344	0.036	16.218
0.000	0.582	8.340	0.027	0.024
0.612	0.216	61.200	0.018	8.442
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ЗАВТРАК 2				
2.000				
ОБЕД				
15.735	0.240	18.265	0.000	0.000
10.548	2.502	45.936	0.252	40.428
0.000	0.975	23.491	0.013	54.249
4.140	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000				
1.150	0.000	0.000	0.000	0.000
1.022	0.812	8.666	0.042	8.897
ПОЛДНИК				
28.544	1.120	39.120	0.960	37.600
1.170	0.216	114.480	0.018	13.590
0.000				
0.183	0.309	9.912	0.006	0.930
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
22.320	0.404	26.680	0.024	8.428

Витамины и минералы, мг				
D	K	P	I	Se
0.090	143.748	90.360	0.000	0.000
0.078	1.800	1.800	0.000	0.000
0.018	70.398	41.994	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	518.526	137.916	0.000	0.000
0.039	145.262	151.697	0.000	0.013
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.028	96.782	81.137	0.000	0.000
0.000	513.584	73.504	0.000	0.000
0.054	131.634	81.000	0.000	0.000
0.042	10.008	8.088	0.000	0.000
0.124	155.240	23.896	0.004	0.000

				Стоимость
F	Car	Ne	Re	
0.108				10.1
0.000				8.1
0.144				3.5
0.000				7.6
				3.7
0.000				11.6
0.396				6.4
0.130				7.5
0.000				5.2
				1.0
0.000				2.5
0.063				17.9
0.096				11.3
0.108				6.6
				1.0
0.003				2.5
0.008				7.6

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26
Компот из яблок	180	0.16	0.16	14.85
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14

Рекомендации родителям по
организации питания детей
дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	В1	В2	С	Fe
137.17	0.132	0.033	0.000	0.825
60.43	0.000	0.000	4.140	0.000
46.60		0.000	0.000	
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
98.27	0.030	0.060	0.730	0.580

МЕНЮ
на 23.01.2025
СОТРУДНИКИ

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
ОБЕД				
19.877	0.011	45.903	0.033	122.914
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
6.190	0.030	6.355	0.020	69.130

P	I	Se	F	Car
128.359	0.000	0.011	0.110	
0.000	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	
57.955	0.000	0.000	0.045	

		Стоимость
Ne	Re	
		6.3
		6.6
		1.0
		2.0
		12.1

Наименование блюда	Масса порции, г
Каша манная молочная с маслом сливочным	150
Хлеб с маслом	20
Чай с молоком	150
Сыр (порциями)	10
Сок в ассортименте	100
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	30
Суп картофельный с бобовыми	150
Каша рисовая рассыпчатая	110
Компот из яблок	150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20
Хлеб ржаной	40
Мясо кур отварное в соусе	50
Рагу из овощей	140
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20
Тесто дрожжевое сдобное-1	30
Фарш из свежей капусты с яйцом	30

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____
(подп

Руководитель _____
(подп

Пищевая ценность					
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
4.23	4.34	22.80	147.12	0.060	0.105
1.35	3.08	7.65	66.24	0.040	0.004
1.12	1.22	8.06	46.60	0.015	0.060
0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.000
0.50	0.00	10.10	42.22		
0.50	2.04	3.16	32.99	0.006	0.009
9.15	8.48	13.36	166.68	0.180	0.105
2.94	3.14	24.26	137.17	0.132	0.033
0.14	0.14	12.38	50.36	0.000	0.000
1.52	0.16	9.84	46.60		0.000
2.64	0.48	13.36	66.00	0.000	0.000
6.74	7.46	1.14	98.27	0.030	0.060
2.31	3.09	13.87	93.69	0.098	0.084
2.40	2.46	9.81	70.26	0.030	0.135
1.52	0.16	9.84	46.60		0.000
2.47	2.67	15.08	95.37	0.159	0.192
1.07	1.90	1.80	29.01	0.012	0.030

ись) (расшифровка подписи)

Горохова О.А.
ись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 23.01.2025
ЯСЛИ

С	Fe	Ca	A	Mg
---	----	----	---	----

ЗАВТРАК

0.780	0.315	81.120	0.030	13.515
0.000	0.388	5.560	0.018	0.016
0.510	0.180	51.000	0.015	7.035
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

ЗАВТРАК 2

2.000				
-------	--	--	--	--

ОБЕД

9.441	0.144	10.959	0.000	0.000
8.790	2.085	38.280	0.210	33.690
0.000	0.825	19.877	0.011	45.903
3.450	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000				
0.920	0.000	0.000	0.000	0.000
0.730	0.580	6.190	0.030	6.355

ПОЛДНИК

24.976	0.980	34.230	0.840	32.900
0.975	0.180	95.400	0.015	11.325
0.000				
0.183	0.309	9.912	0.006	0.930

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

16.740	0.303	20.010	0.018	6.321
--------	-------	--------	-------	-------

Витамины и минералы, мг

D	K	P	I	Se
0.075	119.790	75.300	0.000	0.000
0.052	1.200	1.200	0.000	0.000
0.015	58.665	34.995	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

--	--	--	--	--

0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	432.105	114.930	0.000	0.000
0.033	122.914	128.359	0.000	0.011
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.020	69.130	57.955	0.000	0.000

0.000	449.386	64.316	0.000	0.000
0.045	109.695	67.500	0.000	0.000
0.042	10.008	8.088	0.000	0.000

0.093	116.430	17.922	0.003	0.000
-------	---------	--------	-------	-------

--	--	--	--	--

				Стоимость
F	Car	Ne	Re	
0.090				8.0
0.000				5.9
0.120				3.0
0.000				4.7
				3.5
0.000				6.8
0.330				5.3
0.110				6.3
0.000				3.0
				1.0
0.000				2.0
0.045				12.8
0.084				9.7
0.090				5.5
				1.0
0.003				2.5
0.006				6.0

МЕНЮ
на 23.01.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из яблок	150	0.14	0.14	12.38	50.36	3.450
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	140	2.31	3.09	13.87	93.69	24.976
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.07	1.90	1.80	29.01	16.740

МЕНЮ
на 23.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из яблок	180	0.16	0.16	14.85	60.43	4.140
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	160	2.64	3.54	15.86	107.07	28.544
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	40	1.42	2.54	2.40	38.68	22.320