

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16
Яблоко	160	0.64	0.64
чеснок	4	0.26	0.02
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	70	10.91	11.66
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18
Картофель в молоке	160	5.66	6.46
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20
Чай черный	180	0.04	0.02
Булочка творожная	70	8.31	10.33

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифр)

Руководитель _____
(подпись) (расшифр) Горохова О./

ЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С
12.78	105.44	0.072	0.144	1.170
11.77	84.31	0.036	0.162	1.170
11.60	123.70	0.075	0.093	0.000
15.68	75.20	0.000	0.000	16.000
1.20	5.96			0.400
8.51	132.95	0.072	0.090	22.554
12.54	154.95	0.052	0.078	62.543
9.84	46.60		0.000	0.000
3.86	163.77	0.056	0.091	0.000
16.70	82.50	0.000	0.000	1.150
17.84	81.32	0.018	0.036	135.090
24.24	178.98	0.192	0.256	24.544
9.66	42.72	0.000	0.000	0.000
7.56	28.93	0.000	0.000	0.018
35.72	283.35	0.336	0.420	0.413

овка подписи)

А. _____

овка подписи)

МЕНЮ
на 21.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Витамины и м

Fe	Ca	A	Mg	D
ЗАВТРАК				
0.324	117.252	0.036	26.118	0.072
0.216	114.480	0.018	13.590	0.054
1.074	18.984	0.075	2.397	0.501
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ОБЕД				
1.134	44.982	0.180	24.012	0.000
0.975	71.214	0.156	25.428	0.078
1.645	9.513	0.014	19.705	0.042
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.450	17.748	0.108	4.356	0.000
ПОЛДНИК				
1.152	150.528	0.048	42.640	0.096
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.180	9.216	0.000	2.592	0.000
0.756	24.738	0.021	2.604	0.161

минералы, мг

К	Р	І	Se	F
165.906	116.964	0.000	0.000	0.126
131.634	81.000	0.000	0.000	0.108
29.214	39.510	0.003	0.006	0.012
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

333.072	74.880	0.000	0.000	0.198
438.022	52.286	0.000	0.000	0.026
202.839	126.420	0.007	0.000	0.063
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
7.092	2.304	0.000	0.000	0.216

823.488	171.456	0.016	0.000	0.064
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
4.698	1.494	0.000	0.000	0.180
28.364	24.920	0.000	0.000	0.007

			Стоимость
Car	Ne	Re	
			8.9
			6.6
			14.6
			18.6
			0.8
			15.6
			18.4
			1.0
			46.7
			2.5
			4.7
			21.3
			1.0
			0.4
			11.8

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	50	7.79	8.32
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифр)

Руководитель _____ Горохова О./
(подпись) (расшифр)

Щемявая ценность				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С
10.62	131.11	0.044	0.066	52.921
9.84	46.60		0.000	0.000
2.76	116.98	0.040	0.065	0.000
13.36	66.00	0.000	0.000	0.920
17.84	81.32	0.018	0.036	135.090

овка подписи)

А.

овка подписи)

МЕНЮ
на 21.01.2025
СОТРУДНИКИ

Витамины и м

Fe	Ca	A	Mg	D
ОБЕД				
0.825	60.258	0.132	21.516	0.066
1.175	6.795	0.010	14.075	0.030
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.450	17.748	0.108	4.356	0.000

минералы, мг

К	Р	І	Se	F
370.634	44.242	0.000	0.000	0.022
144.885	90.300	0.005	0.000	0.045
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
7.092	2.304	0.000	0.000	0.216

			Стоимость
Car	Ne	Re	
			16.7
			1.0
			33.4
			2.0
			4.7

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10
Яблоко	80	0.32	0.32
чеснок	4	0.26	0.02
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	50	7.79	8.32
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15
Картофель в молоке	140	4.96	5.66
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20
Чай черный	150	0.03	0.02
Булочка творожная	50	5.94	7.38

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифр)

Руководитель _____
(подпись) (расшифр) Горохова О./

ЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С
10.65	87.87	0.060	0.120	0.975
9.81	70.26	0.030	0.135	0.975
7.74	82.47	0.050	0.062	0.000
7.84	37.60	0.000	0.000	8.000
1.20	5.96			0.400
7.10	110.79	0.060	0.075	18.795
10.62	131.11	0.044	0.066	52.921
9.84	46.60		0.000	0.000
2.76	116.98	0.040	0.065	0.000
13.36	66.00	0.000	0.000	0.920
14.86	67.77	0.015	0.030	112.575
21.21	156.60	0.168	0.224	21.476
9.66	42.72	0.000	0.000	0.000
6.30	24.10	0.000	0.000	0.015
25.52	202.39	0.240	0.300	0.295

овка подписи)

А. _____

овка подписи)

МЕНЮ
на 21.01.2025
ЯСЛИ

Витамины и м

Fe	Ca	A	Mg	D
ЗАВТРАК				
0.270	97.710	0.030	21.765	0.060
0.180	95.400	0.015	11.325	0.045
0.716	12.656	0.050	1.598	0.334
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ОБЕД				
0.945	37.485	0.150	20.010	0.000
0.825	60.258	0.132	21.516	0.066
1.175	6.795	0.010	14.075	0.030
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.375	14.790	0.090	3.630	0.000
ПОЛДНИК				
1.008	131.712	0.042	37.310	0.084
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.150	7.680	0.000	2.160	0.000
0.540	17.670	0.015	1.860	0.115

минералы, мг

К	Р	І	Se	F
138.255	97.470	0.000	0.000	0.105
109.695	67.500	0.000	0.000	0.090
19.476	26.340	0.002	0.004	0.008
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

277.560	62.400	0.000	0.000	0.165
370.634	44.242	0.000	0.000	0.022
144.885	90.300	0.005	0.000	0.045
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
5.910	1.920	0.000	0.000	0.180

720.552	150.024	0.014	0.000	0.056
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3.915	1.245	0.000	0.000	0.150
20.260	17.800	0.000	0.000	0.005

			Стоимость
Car	Ne	Re	
			7.4
			5.5
			12.2
			9.3
			0.8
			13.6
			15.5
			1.0
			33.4
			2.0
			3.9
			18.5
			1.0
			0.4
			7.5

МЕНЮ
на 21.01.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000
ОБЕД						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	50	7.79	8.32	2.76	116.98	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка творожная	50	5.94	7.38	25.52	202.39	0.295

МЕНЮ
на 21.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Яблоко	160	0.64	0.64	15.68	75.20	16.000
ОБЕД						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	70	10.91	11.66	3.86	163.77	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	160	5.66	6.46	24.24	178.98	24.544
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка творожная	70	8.31	10.33	35.72	283.35	0.413