

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10
чеснок	4	0.26	0.02	1.20
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.07	27.18
Фарш картофельный с луком (беляш)	50	0.97	2.18	7.70

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

<b>ЭСТЬ</b>				
<b>Калорийность, ккал</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C</b>	<b>Fe</b>
95.45	0.054	0.126	0.936	0.306
123.70	0.075	0.093	0.000	1.074
84.31	0.036	0.162	1.170	0.216
42.22			2.000	
5.96			0.400	
169.74	0.072	0.108	12.618	2.052
87.00	0.091	0.078	23.192	0.910
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
46.60		0.000	0.000	
82.50	0.000	0.000	1.150	0.000
218.20	0.105	0.147	1.365	1.302
55.93	0.018	0.072	0.612	0.216
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000
95.37	0.159	0.192	0.183	0.309
187.20	0.144	0.162	0.936	3.078
54.52	0.055	0.030	9.450	0.450

**МЕНЮ**  
на 17.01.2025  
ДЕТСКИЙ САД

---

**Витамины и минералы, мг**

Ca	A	Mg	D	K
<b>ЗАВТРАК</b>				
93.492	0.018	12.816	0.054	119.952
18.984	0.075	2.397	0.501	29.214
114.480	0.018	13.590	0.054	131.634
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
<b>ОБЕД</b>				
50.454	0.216	34.848	0.000	471.960
31.785	0.780	30.550	0.000	417.287
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
34.531	0.049	13.440	0.007	143.955
<b>ПОЛДНИК</b>				
61.200	0.018	8.442	0.018	70.398
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
9.912	0.006	0.930	0.042	10.008
116.226	0.036	103.788	0.090	223.308
6.415	0.000	11.030	0.000	261.295

---

---

---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
76.788	0.000	0.000	0.108	
39.510	0.003	0.006	0.012	
81.000	0.000	0.000	0.108	

--	--	--	--	--

117.594	0.000	0.000	0.414	
59.722	0.000	0.000	0.078	
0.000	0.000	0.000	0.180	
0.000	0.000	0.000	0.000	
116.193	0.007	0.000	0.084	

41.994	0.000	0.000	0.144	
0.000	0.000	0.000	0.000	
8.088	0.000	0.000	0.003	
186.120	0.000	0.000	0.108	
29.330	0.000	0.000	0.015	

---



---

		Стоимость
Ne	Re	
		7.6
		14.6
		6.6
		3.5
		0.8
		9.9
		9.3
		2.1
		1.0
		2.5
		22.5
		3.5
		1.0
		2.5
		13.1
		4.4

---



---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39

Рекомендации родителям по  
организации питания детей  
дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C</b>	<b>Fe</b>
73.61	0.077	0.066	19.624	0.770
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
46.60		0.000	0.000	
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
155.86	0.075	0.105	0.975	0.930

---



---

**МЕНЮ**  
на 17.01.2025  
СОТРУДНИКИ

---

**Витамины и минералы, мг**

<b>Ca</b>	<b>A</b>	<b>Mg</b>	<b>D</b>	<b>K</b>
<b>ОБЕД</b>				
26.895	0.660	25.850	0.000	353.089
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
24.665	0.035	9.600	0.005	102.825

---

---



---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
50.534	0.000	0.000	0.066	
0.000	0.000	0.000	0.180	
0.000	0.000	0.000	0.000	
82.995	0.005	0.000	0.060	

---

---

		Стоимость
№	Ре	
		8.6
		2.1
		1.0
		2.0
		16.1

---

---

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10
чеснок	4	0.26	0.02	1.20
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.05	22.65
Фарш картофельный с луком (беляш)	30	0.58	1.31	4.62

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
79.54	0.045	0.105	0.780	0.255
82.47	0.050	0.062	0.000	0.716
70.26	0.030	0.135	0.975	0.180
42.22			2.000	
5.96			0.400	
141.45	0.060	0.090	10.515	1.710
73.61	0.077	0.066	19.624	0.770
40.56	0.000	0.000	0.075	0.030
46.60		0.000	0.000	
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
155.86	0.075	0.105	0.975	0.930
46.60	0.015	0.060	0.510	0.180
42.72	0.000	0.000	0.000	0.000
95.37	0.159	0.192	0.183	0.309
156.00	0.120	0.135	0.780	2.565
32.72	0.033	0.018	5.670	0.270

**МЕНЮ**  
на 17.01.2025  
ЯСЛИ

**Витамины и минералы, мг**

Ca	A	Mg	D	K
<b>ЗАВТРАК</b>				
77.910	0.015	10.680	0.045	99.960
12.656	0.050	1.598	0.334	19.476
95.400	0.015	11.325	0.045	109.695
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
<b>ОБЕД</b>				
42.045	0.180	29.040	0.000	393.300
26.895	0.660	25.850	0.000	353.089
7.380	0.000	1.575	0.000	0.285
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
24.665	0.035	9.600	0.005	102.825
<b>ПОЛДНИК</b>				
51.000	0.015	7.035	0.015	58.665
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
9.912	0.006	0.930	0.042	10.008
96.855	0.030	86.490	0.075	186.090
3.849	0.000	6.618	0.000	156.777

---

<b>P</b>	<b>I</b>	<b>Se</b>	<b>F</b>	<b>Car</b>
63.990	0.000	0.000	0.090	
26.340	0.002	0.004	0.008	
67.500	0.000	0.000	0.090	

--	--	--	--	--

97.995	0.000	0.000	0.345	
50.534	0.000	0.000	0.066	
0.000	0.000	0.000	0.150	
0.000	0.000	0.000	0.000	
82.995	0.005	0.000	0.060	

34.995	0.000	0.000	0.120	
0.000	0.000	0.000	0.000	
8.088	0.000	0.000	0.003	
155.100	0.000	0.000	0.090	
17.598	0.000	0.000	0.009	

---



---

		Стоимость
№	Ре	
		5.9
		12.2
		5.5
		3.5
		0.8
		8.1
		8.5
		1.7
		1.0
		2.0
		16.1
		3.0
		1.0
		2.5
		11.1
		2.6

---



---

**МЕНЮ**  
на 17.01.2025  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Каша гречневая молочная с ма	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Фарш картофельный с луком (	30	0.58	1.31	4.62	32.72	5.670

**МЕНЮ**  
на 17.01.2025  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Каша гречневая молочная с ма	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Фарш картофельный с луком (	50	0.97	2.18	7.70	54.52	9.450