

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00
Салат из свеклы с чесноком	50	0.69	2.54	4.04
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56
Слойка	40	0.00	0.00	0.00

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель _____

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
193.32	0.126	0.144	0.936	0.738
99.36	0.060	0.006	0.000	0.582
95.40	0.072	0.270	2.340	0.180
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000
41.75	0.010	0.020	4.525	0.635
123.98	0.126	0.054	11.718	0.972
154.95	0.052	0.078	62.543	0.975
172.85	0.070	0.126	2.408	1.183
81.32	0.018	0.036	135.090	0.450
46.60		0.000	0.000	
82.50	0.000	0.000	1.150	0.000
356.86	0.026	0.052	3.003	0.936
36.81	0.015	0.039	0.300	0.048
28.93	0.000	0.000	0.018	0.180
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000

МЕНЮ
на 16.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
ЗАВТРАК				
120.222	0.036	28.998	0.090	180.108
8.340	0.027	0.024	0.078	1.800
216.000				
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ОБЕД				
17.100	0.000	9.900	0.000	129.600
24.264	0.144	17.586	0.000	335.790
71.214	0.156	25.428	0.078	438.022
36.617	0.224	15.015	0.196	148.778
17.748	0.108	4.356	0.000	7.092
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ПОЛДНИК				
14.443	0.052	5.031	0.234	105.989
27.717	0.009	3.231	0.027	33.300
9.216	0.000	2.592	0.000	4.698
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

P	I	Se	F	Car
189.360	0.000	0.000	0.144	
1.800	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	

19.400	0.005	0.000	0.010	
41.238	0.000	0.000	0.144	
52.286	0.000	0.000	0.026	
107.492	0.007	0.000	0.070	0.000
2.304	0.000	0.000	0.216	
0.000	0.000	0.000	0.000	

24.882	0.000	0.000	0.026	
20.610	0.003	0.000	0.012	
1.494	0.000	0.000	0.180	
0.000	0.000	0.000	0.000	

		Стоимость
Ne	Re	
		9.4
		8.1
		0.0
		4.7
		4.6
		6.5
		18.4
0.000	0.000	27.6
		4.7
		1.0
		2.5
		44.5
		2.8
		0.4
		16.0

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36

Рекомендации родителям по организации питания детей дома _____

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
131.11	0.044	0.066	52.921	0.825
123.46	0.050	0.090	1.720	0.845
81.32	0.018	0.036	135.090	0.450
46.60		0.000	0.000	
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000

МЕНЮ
на 16.01.2025
СОТРУДНИКИ

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
ОБЕД				
60.258	0.132	21.516	0.066	370.634
26.155	0.160	10.725	0.140	106.270
17.748	0.108	4.356	0.000	7.092
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

P	I	Se	F	Car
44.242	0.000	0.000	0.022	
76.780	0.005	0.000	0.050	0.000
2.304	0.000	0.000	0.216	
0.000	0.000	0.000	0.000	

		Стоимость
№	Ре	
		17.1
0.000	0.000	20.1
		4.7
		1.0
		2.0

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65
Молоко кипяченое	150	4.35	3.75	7.20
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00
Салат из свеклы с чесноком	30	0.41	1.53	2.42
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30
Слойка	40	0.00	0.00	0.00

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Руководитель _____

(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
161.10	0.105	0.120	0.780	0.615
66.24	0.040	0.004	0.000	0.388
79.50	0.060	0.225	1.950	0.150
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000
25.05	0.006	0.012	2.715	0.381
103.32	0.105	0.045	9.765	0.810
131.11	0.044	0.066	52.921	0.825
123.46	0.050	0.090	1.720	0.845
67.77	0.015	0.030	112.575	0.375
46.60		0.000	0.000	
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000
301.96	0.022	0.044	2.541	0.792
24.54	0.010	0.026	0.200	0.032
24.10	0.000	0.000	0.015	0.150
0.00	0.000	0.000	0.000	0.000

МЕНЮ
на 16.01.2025
ЯСЛИ

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
ЗАВТРАК				
100.185	0.030	24.165	0.075	150.090
5.560	0.018	0.016	0.052	1.200
180.000				
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ОБЕД				
10.260	0.000	5.940	0.000	77.760
20.220	0.120	14.655	0.000	279.825
60.258	0.132	21.516	0.066	370.634
26.155	0.160	10.725	0.140	106.270
14.790	0.090	3.630	0.000	5.910
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ПОЛДНИК				
12.221	0.044	4.257	0.198	89.683
18.478	0.006	2.154	0.018	22.200
7.680	0.000	2.160	0.000	3.915
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

P	I	Se	F	Car
157.800	0.000	0.000	0.120	
1.200	0.000	0.000	0.000	
0.000	0.000	0.000	0.000	

11.640	0.003	0.000	0.006	
34.365	0.000	0.000	0.120	
44.242	0.000	0.000	0.022	
76.780	0.005	0.000	0.050	0.000
1.920	0.000	0.000	0.180	
0.000	0.000	0.000	0.000	

21.054	0.000	0.000	0.022	
13.740	0.002	0.000	0.008	
1.245	0.000	0.000	0.150	
0.000	0.000	0.000	0.000	

		Стоимость
Ne	Re	
		7.9
		5.9
		0.0
		4.7
		2.7
		5.5
		15.5
0.000	0.000	20.1
		3.9
		1.0
		2.0
		38.5
		1.8
		0.4
		16.0

МЕНЮ
на 16.01.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Молоко кипяченое	150	4.35	3.75	7.20	79.50	1.950
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с чесноком	30	0.41	1.53	2.42	25.05	2.715
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Зразы куриные с омлетом и овоща	50	7.09	8.60	4.18	123.46	1.720
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 16.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	95.40	2.340
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с чесноком	50	0.69	2.54	4.04	41.75	4.525
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Зразы куриные с омлетом и овоща	70	9.93	12.04	5.85	172.85	2.408
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000