

Наименование блюда
Омлет запеченный или паровой
Какао с молоком
Хлеб с маслом
Яблоко
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом
Суп-пюре из картофеля
Макаронные изделия отварные
Печень в молочном соусе
Компот из сухофруктов
Гренки (сухарики)
Хлеб ржаной
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом
Чай черный
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2
печенье

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер

Руководитель

Масса порции, г	Пищевая ценность				В1
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	

150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.090
180	3.71	3.56	12.78	97.70	0.036
30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.060
160	0.64	0.64	15.68	75.20	0.000

50	0.83	3.40	5.27	54.99	0.010
180	2.34	2.68	11.66	80.84	0.090
130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.078
100	14.36	8.75	9.49	175.52	0.250
180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.000
40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.096
50	3.30	0.60	16.70	82.50	0.000

160	2.43	16.34	16.10	222.14	0.096
180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.000
20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
36	2.66	3.38	26.32	146.52	

(подпись)

(расшифровка подписи)

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 15.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

B2	C	Fe	Ca	A
ЗАВТРАК				
0.555	0.540	2.865	112.275	0.315
0.144	1.170	1.098	118.458	0.018
0.006	0.000	0.582	8.340	0.027
0.000	16.000	0.000	0.000	0.000
ОБЕД				
0.015	15.735	0.240	18.265	0.000
0.108	10.926	0.558	56.286	0.162
0.039	0.000	0.936	11.648	0.013
1.610	23.510	4.890	66.630	5.810
0.000	0.090	0.036	8.856	0.000
0.000	0.000	0.912	11.040	0.000
0.000	1.150	0.000	0.000	0.000
ПОЛДНИК				
0.080	19.600	1.456	35.968	0.320
0.000	0.018	0.180	9.216	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	0.000			

Витамины и минералы, мг

Mg	D	K	P	I
19.290	2.550	218.850	254.250	0.030
32.706	0.054	199.548	110.484	0.000
0.024	0.078	1.800	1.800	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
20.628	0.036	353.772	66.132	0.000
0.013	0.052	1.300	1.300	0.000
19.460	0.880	265.100	262.760	0.010
1.890	0.000	0.342	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
33.920	0.000	540.960	77.744	0.000
2.592	0.000	4.698	1.494	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

--	--	--	--	--

Se	F	Car	Ne	Re
-----------	----------	------------	-----------	-----------

0.030	0.075			
0.000	0.126			
0.000	0.000			
0.000	0.000			

0.000	0.000			
0.000	0.144			
0.000	0.000			
0.030	0.170			
0.000	0.180			
0.000	0.000			
0.000	0.000			

0.000	0.048			
0.000	0.180			
0.000	0.000			

Стоимость

41.2
7.7
8.1
18.5

11.6
7.6
5.9
35.4
2.1
2.4
2.5

16.4
0.4
1.0
0.0

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36

Рекомендации родителям по
организации питания детей
дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

ЭСТЬ				
Калорийность, ккал	B1	B2	C	Fe
152.12	0.066	0.033	0.000	0.792
122.86	0.175	1.127	16.457	3.423
48.67	0.000	0.000	0.090	0.036
66.00	0.000	0.000	0.920	0.000

МЕНЮ
на 15.01.2025
СОТРУДНИКИ

Витамины и минералы, мг

Ca	A	Mg	D	K
ОБЕД				
9.856	0.011	0.011	0.044	1.100
46.641	4.067	13.622	0.616	185.570
8.856	0.000	1.890	0.000	0.342
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

P	I	Se	F	Car
1.100	0.000	0.000	0.000	
183.932	0.007	0.021	0.119	
0.000	0.000	0.000	0.180	
0.000	0.000	0.000	0.000	

		Стоимость
№	Ре	
		7.2
		27.1
		2.1
		2.0

Наименование блюда
Омлет запеченный или паровой
Какао с молоком
Хлеб с маслом
Яблоко
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом
Суп-пюре из картофеля
Макаронные изделия отварные
Печень в молочном соусе
Компот из сухофруктов
Гренки (сухарики)
Хлеб ржаной
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом
Чай черный
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2
печенье

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер

Руководитель

Масса порции, г	Пищевая ценность				B1
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	

130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.078
150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.030
20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.040
90	0.36	0.36	8.82	42.30	0.000

30	0.50	2.04	3.16	32.99	0.006
150	1.95	2.24	9.72	67.36	0.075
110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.066
70	10.05	6.12	6.64	122.86	0.175
150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.000
20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.048
40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.000

140	2.13	14.29	14.08	194.38	0.084
150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.000
20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
24	1.78	2.26	17.54	97.68	

(подпись)

(расшифровка подписи)

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 15.01.2025
ЯСЛИ

B2	C	Fe	Ca	A
ЗАВТРАК				
0.481	0.468	2.483	97.305	0.273
0.120	0.975	0.915	98.715	0.015
0.004	0.000	0.388	5.560	0.018
0.000	9.000	0.000	0.000	0.000
ОБЕД				
0.009	9.441	0.144	10.959	0.000
0.090	9.105	0.465	46.905	0.135
0.033	0.000	0.792	9.856	0.011
1.127	16.457	3.423	46.641	4.067
0.000	0.075	0.030	7.380	0.000
0.000	0.000	0.456	5.520	0.000
0.000	0.920	0.000	0.000	0.000
ПОЛДНИК				
0.070	17.150	1.274	31.472	0.280
0.000	0.015	0.150	7.680	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	0.000			

Витамины и минералы, мг

Mg	D	K	P	I
16.718	2.210	189.670	220.350	0.026
27.255	0.045	166.290	92.070	0.000
0.016	0.052	1.200	1.200	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
17.190	0.030	294.810	55.110	0.000
0.011	0.044	1.100	1.100	0.000
13.622	0.616	185.570	183.932	0.007
1.575	0.000	0.285	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

29.680	0.000	473.340	68.026	0.000
2.160	0.000	3.915	1.245	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

--	--	--	--	--

Se	F	Car	Ne	Re
-----------	----------	------------	-----------	-----------

0.026	0.065			
0.000	0.105			
0.000	0.000			
0.000	0.000			

0.000	0.000			
0.000	0.120			
0.000	0.000			
0.021	0.119			
0.000	0.150			
0.000	0.000			
0.000	0.000			

0.000	0.042			
0.000	0.150			
0.000	0.000			

Стоимость

35.8
6.4
5.9
10.2

6.8
6.3
5.0
24.7
1.7
1.2
2.0

13.7
0.4
1.0
0.0

МЕНЮ
на 15.01.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, лука	140	2.13	14.29	14.08	194.38	17.150
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	24	1.78	2.26	17.54	97.68	0.000

МЕНЮ
на 15.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Яблоко	160	0.64	0.64	15.68	75.20	16.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, лука	160	2.43	16.34	16.10	222.14	19.600
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	36	2.66	3.38	26.32	146.52	0.000