

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88
Салат из капусты белокачанной и свеклы (2-й вариант)	50	0.80	3.55
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	7.19	7.76
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20
Чай черный	180	0.04	0.02
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	70	5.18	17.49

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифр

Руководитель _____ Горохова О./
(подпись) (расшифр

пищевая ценность				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С
27.36	176.54	0.072	0.126	0.936
11.77	84.31	0.036	0.162	1.170
11.47	92.62	0.060	0.006	0.000
2.95	47.00	0.015	0.015	10.900
6.91	139.88	0.072	0.090	26.064
32.38	227.50	0.078	0.416	0.117
2.27	196.54	0.060	0.120	1.460
16.70	82.50	0.000	0.000	1.150
12.80	48.67	0.000	0.000	0.090
9.84	46.60		0.000	0.000
11.83	95.45	0.054	0.126	0.936
9.66	42.72	0.000	0.000	0.000
7.56	28.93	0.000	0.000	0.018
38.23	332.72	0.189	0.217	0.497

овка подписи)

А.

овка подписи)

МЕНЮ
на 10.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Витамины и м

Fe	Ca	A	Mg	D
----	----	---	----	---

ЗАВТРАК

0.378	97.344	0.036	16.218	0.090
0.216	114.480	0.018	13.590	0.054
0.579	8.094	0.021	0.021	0.066

ОБЕД

0.450	23.000	0.000	0.000	0.000
1.170	55.980	0.324	28.260	0.000
1.430	49.842	0.026	29.315	
1.160	12.380	0.060	12.710	0.040
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.036	8.856	0.000	1.890	0.000

ПОЛДНИК

0.306	93.492	0.018	12.816	0.054
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.180	9.216	0.000	2.592	0.000
0.609	24.633	0.049	3.122	0.133

минералы, мг

К	Р	І	Se	F
----------	----------	----------	-----------	----------

143.748	90.360	0.000	0.000	0.108
131.634	81.000	0.000	0.000	0.108
1.494	1.494	0.000	0.000	0.000

0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
352.566	96.498	0.000	0.000	0.432
168.766	146.016			
138.260	115.910	0.000	0.000	0.090
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.342	0.000	0.000	0.000	0.180

119.952	76.788	0.000	0.000	0.108
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
4.698	1.494	0.000	0.000	0.180
35.847	23.625	0.000	0.000	0.007

			Стоимость
Car	Ne	Re	
			10.1
			6.6
			14.6
			3.1
			8.4
			10.2
			25.6
			2.5
			2.1
			1.0
			7.1
			1.0
			0.4
			13.9

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	6.08	6.57
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифр)

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифр)

пищевая ценность				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С
27.40	192.50	0.066	0.352	0.099
1.59	137.58	0.042	0.084	1.022
13.36	66.00	0.000	0.000	0.920
12.80	48.67	0.000	0.000	0.090
9.84	46.60		0.000	0.000

овка подписи)

А.

овка подписи)

МЕНЮ
на 10.01.2025
СОТРУДНИКИ

Витамины и м

Fe	Ca	A	Mg	D
ОБЕД				
1.210	42.174	0.022	24.805	
0.812	8.666	0.042	8.897	0.028
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.036	8.856	0.000	1.890	0.000

минералы, мг

К	Р	І	Se	F
142.802	123.552			
96.782	81.137	0.000	0.000	0.063
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.342	0.000	0.000	0.000	0.180

			Стоимость
Car	Ne	Re	
			8.8
			18.1
			2.0
			2.1
			1.0

Наименование блюда	Масса порции, г	Пи	
		Белки, г	Жиры, г
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59
Салат из капусты белокачанной и свеклы (2-й вариант)	30	0.48	2.13
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	6.08	6.57
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20
Чай черный	150	0.03	0.02
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифр

Руководитель _____ Горохова О./
(подпись) (расшифр

пищевая ценность				
Углеводы, г	Калорийность, ккал	B1	B2	C
22.80	147.12	0.060	0.105	0.780
9.81	70.26	0.030	0.135	0.975
7.64	61.75	0.040	0.004	0.000
1.77	28.20	0.009	0.009	6.540
5.76	116.56	0.060	0.075	21.720
27.40	192.50	0.066	0.352	0.099
1.59	137.58	0.042	0.084	1.022
13.36	66.00	0.000	0.000	0.920
10.66	40.56	0.000	0.000	0.075
9.84	46.60		0.000	0.000
9.86	79.54	0.045	0.105	0.780
9.66	42.72	0.000	0.000	0.000
6.30	24.10	0.000	0.000	0.015
27.30	237.66	0.135	0.155	0.355

овка подписи)

А.

овка подписи)

МЕНЮ
на 10.01.2025
ЯСЛИ

Витамины и м

Fe	Ca	A	Mg	D
----	----	---	----	---

ЗАВТРАК

0.315	81.120	0.030	13.515	0.075
0.180	95.400	0.015	11.325	0.045
0.386	5.396	0.014	0.014	0.044

ОБЕД

0.270	13.800	0.000	0.000	0.000
0.975	46.650	0.270	23.550	0.000
1.210	42.174	0.022	24.805	
0.812	8.666	0.042	8.897	0.028
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.030	7.380	0.000	1.575	0.000

ПОЛДНИК

0.255	77.910	0.015	10.680	0.045
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.150	7.680	0.000	2.160	0.000
0.435	17.595	0.035	2.230	0.095

минералы, мг

К	Р	І	Se	F
----------	----------	----------	-----------	----------

119.790	75.300	0.000	0.000	0.090
109.695	67.500	0.000	0.000	0.090
0.996	0.996	0.000	0.000	0.000

0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
293.805	80.415	0.000	0.000	0.360
142.802	123.552			
96.782	81.137	0.000	0.000	0.063
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.285	0.000	0.000	0.000	0.150

99.960	63.990	0.000	0.000	0.090
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
3.915	1.245	0.000	0.000	0.150
25.605	16.875	0.000	0.000	0.005

			Стоимость
Car	Ne	Re	
			8.5
			5.5
			11.1
			1.6
			7.3
			8.8
			17.9
			2.0
			1.7
			1.0
			5.9
			1.0
			0.4
			10.0

МЕНЮ
на 10.01.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергичность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ОБЕД						
Салат из капусты белокочанной и свеклы	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	6.08	6.57	27.40	192.50	0.099
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355

МЕНЮ
на 10.01.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ОБЕД						
Салат из капусты белокачанной и свеклы	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	7.19	7.76	32.38	227.50	0.117
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	70	5.18	17.49	38.23	332.72	0.497