

**МЕНЮ**  
на 28.12.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Бутерброды с джемом или повидлом (1 шт)	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Апельсин	146	1.31	0.29	11.83	62.78	87.600
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	160	4.48	11.36	14.56	177.60	18.720
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 28.12.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Бутерброды с джемом или повидлом (1 шт)	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	180	5.04	12.78	16.38	199.80	21.060
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000