

**МЕНЮ**  
на 23.12.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочн	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Каша перловая рассыпчатая	110	3.37	4.94	23.08	153.45	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	8.48	9.04	3.14	128.10	0.590
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
<b>ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	140	2.97	4.59	18.05	126.56	23.856
Булочка Домашняя ( сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 23.12.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочн	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Каша перловая рассыпчатая	130	3.98	5.84	27.27	181.35	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
<b>ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	160	3.39	5.25	20.62	144.64	27.264
Булочка Домашняя ( сверху с сахаром)	70	5.18	17.49	38.23	332.72	0.497
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000