

МЕНЮ
на 20.12.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с морковью	110	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
ОБЕД						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	140	7.52	12.92	28.80	264.54	0.644
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400

МЕНЮ
на 20.12.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с морковью	130	15.25	17.36	17.39	347.48	1.586
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
ОБЕД						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	160	8.59	14.77	32.91	302.34	0.736
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	70	6.26	10.21	36.33	265.10	0.560