

**МЕНЮ**  
на 18.12.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	риность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки с сыром	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.72	5.14	12.34	111.66	4.140
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из капусты белокачанной и свеклы ( )	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	13	0.96	1.22	9.50	52.91	0.000

**МЕНЮ**  
на 18.12.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	риность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки с сыром	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.46	6.17	14.81	133.99	4.968
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная(минтай) в молочном соусе	120	7.80	3.49	6.96	90.78	0.816
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из капусты белокачанной и свеклы ( )	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	25	1.85	2.35	18.27	101.75	0.000