

**МЕНЮ**  
на 16.12.2024  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                         | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |             | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Кальций, мг |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                  |         |             |             |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150             | 5.54             | 4.42    | 26.82       | 163.72      | 0.780      |
| Молоко кипяченое                           | 150             | 4.35             | 3.75    | 7.20        | 79.50       | 1.950      |
| Хлеб с маслом                              | 20              | 1.35             | 3.08    | 7.65        | 66.24       | 0.000      |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                           |                 |                  |         |             |             |            |
| Сок в ассортименте                         | 100             | 0.50             | 0.00    | 10.10       | 42.22       | 2.000      |
| <b>ОБЕД</b>                                |                 |                  |         |             |             |            |
| Салат из белокочанной капусты с морковью   | 30              | 0.52             | 2.03    | 3.02        | 32.42       | 11.499     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями   | 150             | 1.58             | 1.59    | 10.05       | 60.92       | 4.440      |
| Пюре из гороха с маслом                    | 110             | 12.68            | 3.51    | 26.50       | 188.44      | 0.000      |
| Биточки (котлеты) из мяса кур              | 50              | 9.32             | 9.73    | 7.39        | 155.86      | 0.975      |
| Компот из сухофруктов                      | 150             | 0.02             | 0.00    | 10.66       | 40.56       | 0.075      |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)               | 20              | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60       | 0.000      |
| Хлеб ржаной                                | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00       | 0.920      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |                 |                  |         |             |             |            |
| Запеканка из творога с изюмом              | 110             | 15.00            | 11.12   | 18.78       | 297.71      | 0.022      |
| Соус молочный сладкий                      | 20              | 0.52             | 1.07    | 3.26        | 24.54       | 0.200      |
| Кофейный напиток с молоком                 | 150             | 2.40             | 2.46    | 9.81        | 70.26       | 0.975      |
| Пряник                                     | 30              | 2.22             | 2.82    | 21.93       | 122.10      | 0.000      |

**МЕНЮ**  
на 16.12.2024  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                         | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |             | Витамины С |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Кальций, мг |            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                 |                  |         |             |             |            |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180             | 6.64             | 5.31    | 32.18       | 196.47      | 0.936      |
| Молоко кипяченое                           | 180             | 5.22             | 4.50    | 8.64        | 95.40       | 2.340      |
| Хлеб с маслом                              | 30              | 2.03             | 4.62    | 11.48       | 99.36       | 0.000      |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                           |                 |                  |         |             |             |            |
| Сок в ассортименте                         | 100             | 0.50             | 0.00    | 10.10       | 42.22       | 2.000      |
| <b>ОБЕД</b>                                |                 |                  |         |             |             |            |
| Салат из белокочанной капусты с морковью   | 50              | 0.86             | 3.38    | 5.03        | 54.04       | 19.165     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями   | 180             | 1.89             | 1.91    | 12.06       | 73.10       | 5.328      |
| Пюре из гороха с маслом                    | 130             | 14.99            | 4.15    | 31.32       | 222.70      | 0.000      |
| Биточки (котлеты) из мяса кур              | 60              | 11.18            | 11.68   | 8.87        | 187.03      | 1.170      |
| Компот из сухофруктов                      | 180             | 0.02             | 0.00    | 12.80       | 48.67       | 0.090      |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)               | 20              | 1.52             | 0.16    | 9.84        | 46.60       | 0.000      |
| Хлеб ржаной                                | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70       | 82.50       | 1.150      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                             |                 |                  |         |             |             |            |
| Запеканка из творога с изюмом              | 130             | 17.73            | 13.14   | 22.19       | 351.84      | 0.026      |
| Соус молочный сладкий                      | 30              | 0.79             | 1.60    | 4.90        | 36.81       | 0.300      |
| Кофейный напиток с молоком                 | 180             | 2.88             | 2.95    | 11.77       | 84.31       | 1.170      |
| Пряник                                     | 40              | 2.96             | 3.76    | 29.24       | 162.80      | 0.000      |