

МЕНЮ
на 12.12.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом слив	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Сыр (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с чесноком	40	0.55	2.04	3.23	33.40	3.620
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18	123.46	1.720
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба (минтай) запеченная в омлете	50	5.16	5.30	2.72	79.12	0.080
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 12.12.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом слив	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Сыр (порциями)	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с чесноком	60	0.83	3.05	4.84	50.10	5.430
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Капуста тушеная *	150	3.30	11.84	14.48	178.78	72.165
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85	172.85	2.408
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба (минтай) запеченная в омлете	70	7.22	7.41	3.82	110.78	0.112
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000