

МЕНЮ
на 09.12.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливо	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша перловая рассыпчатая	110	3.37	4.94	23.08	153.45	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Гренки	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	140	2.97	4.59	18.05	126.56	23.856
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 09.12.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливо	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша перловая рассыпчатая	130	3.98	5.84	27.27	181.35	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Гренки	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	160	3.39	5.25	20.62	144.64	27.264
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	70	5.18	17.49	38.23	332.72	0.497
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000