

МЕНЮ
на 06.12.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с морковью	110	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й в	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	140	7.52	12.92	28.80	264.54	0.644
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Фарш из свежей капусты с яйцом ,	20	0.76	1.71	1.50	24.72	11.200

МЕНЮ
на 06.12.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с морковью	130	15.25	17.36	17.39	347.48	1.586
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й в	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	160	8.59	14.77	32.91	302.34	0.736
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Фарш из свежей капусты с яйцом ,	40	1.52	3.42	2.99	49.44	22.400