

МЕНЮ
на 05.12.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом с	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	140	2.31	3.09	13.87	93.69	24.976
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400

МЕНЮ
на 05.12.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом с	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	160	2.64	3.54	15.86	107.07	28.544
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Ватрушка со сметаной	70	6.26	10.21	36.33	265.10	0.560