

МЕНЮ
на 05.12.2024
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рейность, | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом с | 150 | 4.23 | 4.34 | 22.80 | 147.12 | 0.780 |
| Хлеб с маслом и сыром | 20 | 1.35 | 2.59 | 7.64 | 61.75 | 0.000 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Горошек зеленый с яйцом | 30 | 1.76 | 1.65 | 1.46 | 27.70 | 2.142 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 9.15 | 8.48 | 13.36 | 166.68 | 8.790 |
| Капуста тушеная * | 110 | 2.42 | 8.68 | 10.62 | 131.11 | 52.921 |
| Напиток из шиповника | 150 | 0.38 | 0.15 | 14.86 | 67.77 | 112.575 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 50 | 9.32 | 9.73 | 7.39 | 155.86 | 0.975 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Рагу из овощей | 140 | 2.31 | 3.09 | 13.87 | 93.69 | 24.976 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Ватрушка со сметаной | 50 | 4.47 | 7.30 | 25.95 | 189.36 | 0.400 |

МЕНЮ
на 05.12.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|-----------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | Рейность, | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом с | 180 | 5.08 | 5.20 | 27.36 | 176.54 | 0.936 |
| Хлеб с маслом и сыром | 30 | 2.02 | 3.88 | 11.47 | 92.62 | 0.000 |
| Чай с молоком | 180 | 1.35 | 1.46 | 9.67 | 55.93 | 0.612 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Горошек зеленый с яйцом | 50 | 2.94 | 2.75 | 2.44 | 46.16 | 3.570 |
| Суп картофельный с бобовыми | 180 | 10.98 | 10.17 | 16.04 | 200.02 | 10.548 |
| Капуста тушеная * | 130 | 2.86 | 10.26 | 12.54 | 154.95 | 62.543 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0.45 | 0.18 | 17.84 | 81.32 | 135.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур | 70 | 13.05 | 13.63 | 10.35 | 218.20 | 1.365 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Рагу из овощей | 160 | 2.64 | 3.54 | 15.86 | 107.07 | 28.544 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Ватрушка со сметаной | 70 | 6.26 | 10.21 | 36.33 | 265.10 | 0.560 |