

МЕИЮ

МЕНЮ
на 27.11.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции , г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность,	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и р/м	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Салат из морк,свек карт. репчатым луком, с/ог и р/м	140	2.13	14.29	14.08	194.38	17.150
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	12	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

на 27.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность,	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и р/м	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Салат из морк,свек карт. репчатым луком, с/ог и р/м	160	2.43	16.34	16.10	222.14	19.600
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

СТОИМОСТЬ

30.3

6.6

4.3

6.8

27.2

5.0

17.7

1.7

1.0

2.0

13.6

0.4

1.0

0.0

СТОИМОСТЬ

35.5

7.8

6.4

11.6

20.9

5.9

24.8

2.1

1.0

2.5

14.8

0.4

1.0

0.0
