

**МЕНЮ**  
на 20.11.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из капусты белокочанной и свеклы	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
Тефтели рыбные в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000

**МЕНЮ**  
на 20.11.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	7.80	3.49	6.96	90.78	0.816
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из капусты белокочанной и свеклы	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Пряник	44	3.26	4.14	32.16	179.08	0.000