

МЕНЮ
на 19.11.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	50	7.79	8.32	2.76	116.98	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390

МЕНЮ
на 19.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	121	0.48	0.48	11.86	56.87	12.100
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом	70	10.91	11.66	3.86	163.77	0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	160	5.66	6.46	24.24	178.98	24.544
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Шанежка наливная с яйцом	70	6.98	3.60	34.10	199.40	0.546