

МЕНЮ
на 14.11.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	1.47	2.79	2.22	39.90	3.030
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.09	8.60	4.18	123.46	1.720
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Сельдь с луком	30	2.88	6.09	1.14	70.80	0.930
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000

МЕНЮ
на 14.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	128	0.51	0.51	12.54	60.16	12.800
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2.45	4.65	3.70	66.50	5.050
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	9.93	12.04	5.85	172.85	2.408
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофельное пюре	150	3.28	4.80	22.68	147.44	26.865
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Сельдь с луком	50	4.80	10.15	1.90	118.00	1.550
Пряник	50	3.70	4.70	36.55	203.50	0.000