

МЕНЮ
на 13.11.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	6.50	2.91	5.80	75.65	0.680
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000

МЕНЮ
на 13.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	7.80	3.49	6.96	90.78	0.816
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Яблоко	119	0.48	0.48	11.66	55.93	11.900