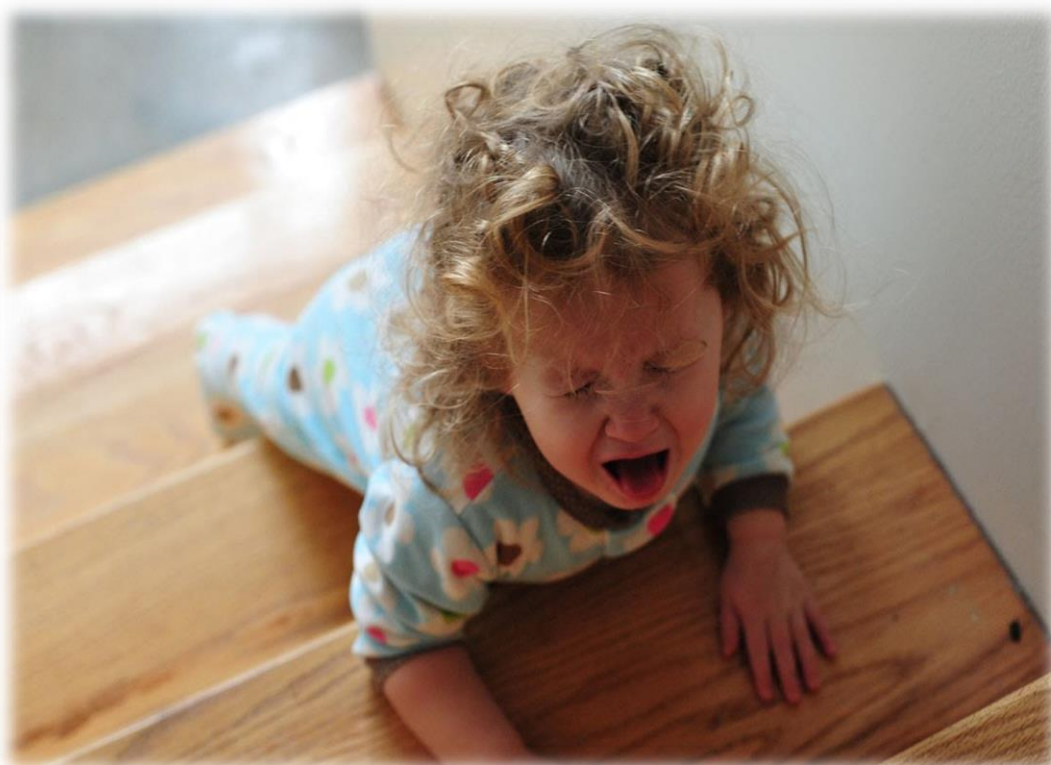


## **ВЕЧЕР ПОСЛЕ ДЕТСКОГО САДА**

### **или ПОЧЕМУ МОЙ РЕБЕНОК НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ.**



#### ***Почему мой ребенок неуправляемый после детского сада?***

Этот вопрос задают себе многие родители. Есть несколько факторов, которые влияют на эмоциональное состояние ребенка. Это и усталость, и нервное напряжение. Весь день в саду ребенок старался, соблюдал правила группы. Хотя занятия проходят в игровой форме, все равно ребенку чаще приходится делать *«то, что нужно»*. Дома наступает эмоциональное расслабление. Ребенок, как и мы, дома отдыхает. Только делает это по-своему.

Другой фактор – это разные требования со стороны воспитателя и родителей. Иначе говоря, ребенок проверяет границы дозволенного. Дома и в саду они оказываются разными. Можно поговорить с воспитателем, узнать



какие методы и приемы воспитания он использует в своей работе, и так же применять их дома, или, более или менее синхронизировать требования. Даже для самого общительного ребенка детский сад – это стресс. Если вечером ребенок превращается в «дикаря», хорошо помогает снять напряжения игра «Рвакля».

### *Игра «Рвакля»*

Приготовьте ненужные газеты, журналы, бумаги и широкое ведро или корзину. Ребенок может рвать, мять, топтать бумагу, в общем делать все что ему хочется, а затем бросать ее в корзину.

### *Игры в воде*

Почти всем детям помогают справиться с нервным напряжением игры в воде. Они должны проходить по одному правилу, которое устанавливаете вы – игры должны быть нешумными, спокойными. Можно пускать пузыри, играть с губками (смотреть, как они впитывают и отдаю воду, устроить ребенку «дождик» из губки, превратить их в кораблики или в дельфинов, просто дать две - три баночки и пусть переливает водичку туда-сюда. Вид и звук льющейся воды успокаивает - через 15-20 минут ребенок будет готов идти в кровать.

Возвращение из детского сада желательно превратить в прогулку. Это позволит вам по больше пообщаться с ребенком, сделать поход домой увлекательным, и прогулка будет являться для ребенка хорошей разрядкой.

Всегда помните о том, что ваш ребенок нуждается в вас и в вашем внимании, он тоже устает, тоже может быть расстроен или раздражен. Просто выражает свою усталость немного другими способами. Помните об этом, чаще произносите слова любви, и тогда, ваш ребенок вырастет здоровым, уравновешенным и рассудительным.

Берегите себя и своих детей!