

МЕНЮ
на 11.11.2024
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витами С |
|-------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------|-----------|----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | глеводы, | рийность, | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Омлет запеченный или паровой | 110 | 11.37 | 12.45 | 2.04 | 165.85 | 0.396 |
| Чай с молоком | 150 | 1.12 | 1.22 | 8.06 | 46.60 | 0.510 |
| Хлеб с маслом | 20 | 1.35 | 3.08 | 7.65 | 66.24 | 0.000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.22 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| чеснок | 4 | 0.26 | 0.02 | 1.20 | 5.96 | 0.400 |
| Суп-пюре из картофеля | 150 | 1.95 | 2.24 | 9.72 | 67.36 | 9.105 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 2.94 | 3.14 | 24.26 | 137.17 | 0.000 |
| Мясо кур отварное в соусе | 70 | 9.43 | 10.44 | 1.59 | 137.58 | 1.022 |
| Гренки (сухарики) | 20 | 1.58 | 0.22 | 9.12 | 47.76 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 | 40.56 | 0.075 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Рагу из овощей с крупой | 160 | 3.39 | 5.25 | 20.62 | 144.64 | 27.264 |
| Булочка Домашняя | 50 | 3.70 | 12.49 | 27.30 | 237.66 | 0.355 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |

МЕНЮ
на 11.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витами С |
|-------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------|-----------|----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | глеводы, | рийность, | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Омлет запеченный или паровой | 130 | 13.44 | 14.72 | 2.40 | 196.00 | 0.468 |
| Чай с молоком | 180 | 1.35 | 1.46 | 9.67 | 55.93 | 0.612 |
| Хлеб с маслом | 30 | 2.03 | 4.62 | 11.48 | 99.36 | 0.000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.22 | 2.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| чеснок | 4 | 0.26 | 0.02 | 1.20 | 5.96 | 0.400 |
| Суп-пюре из картофеля | 180 | 2.34 | 2.68 | 11.66 | 80.84 | 10.926 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 130 | 3.47 | 3.70 | 28.66 | 162.11 | 0.000 |
| Мясо кур отварное в соусе | 100 | 13.47 | 14.91 | 2.27 | 196.54 | 1.460 |
| Гренки (сухарики) | 40 | 3.17 | 0.43 | 18.24 | 95.52 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Рагу из овощей с крупой | 180 | 3.82 | 5.90 | 23.20 | 162.72 | 30.672 |
| Булочка Домашняя | 70 | 5.18 | 17.49 | 38.23 | 332.72 | 0.497 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |