

МЕНЮ
на 08.11.2024

ЯСЛИ

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	льСМГ
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й в	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 08.11.2024

ДЕТСКИЙ САД

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	льСМГ
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й в	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Шанежка наливная с яйцом	70	6.98	3.60	34.10	199.40	0.546
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000