

МЕНЮ
на 07.11.2024

ЯСЛИ

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ОБЕД						
Салат из капусты белокачанной и свеклы ()	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.72	5.14	12.34	111.66	4.140
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки с сыром	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	140	3.92	9.94	12.74	155.40	16.380
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
печенье	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000

МЕНЮ
на 07.11.2024

ДЕТСКИЙ САД

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, г	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ОБЕД						
Салат из капусты белокачанной и свеклы ()	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.46	6.17	14.81	133.99	4.968
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки с сыром	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	160	4.48	11.36	14.56	177.60	18.720
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
печенье	58	4.29	5.45	42.40	236.06	0.000
Яблоко	128	0.51	0.51	12.54	60.16	12.800