

**МЕНЮ**  
на 07.11.2024

ЯСЛИ

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Салат из капусты белокачанной и свеклы (	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.72	5.14	12.34	111.66	4.140
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки с сыром	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	140	3.92	9.94	12.74	155.40	16.380
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
печенье	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000

**МЕНЮ**  
на 07.11.2024

ДЕТСКИЙ САД

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ОБЕД</b>						
Салат из капусты белокачанной и свеклы (	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.46	6.17	14.81	133.99	4.968
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки с сыром	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	160	4.48	11.36	14.56	177.60	18.720
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
печенье	58	4.29	5.45	42.40	236.06	0.000
Яблоко	128	0.51	0.51	12.54	60.16	12.800