

**МЕНЮ**  
на 06.11.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ с фасолью и сметаной	150	2.22	3.76	9.02	79.23	9.915
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тефтели рыбные с рисом в соусе	70	4.06	2.44	6.40	64.21	1.022
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	140	6.22	8.12	20.62	180.29	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000

**МЕНЮ**  
на 06.11.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
<b>ОБЕД</b>						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Борщ с фасолью и сметаной	180	2.66	4.52	10.82	95.08	11.898
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	11.82	3.21	5.80	100.33	0.990
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	160	7.10	9.28	23.57	206.05	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Яблоко	131	0.52	0.52	12.84	61.57	13.100