

МЕНЮ
на 02.11.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп-пюре из разных овощей	150	3.74	3.12	11.84	89.96	9.465
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	140	3.92	9.94	12.74	155.40	16.380
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом	20	1.33	0.71	1.78	18.75	0.170

МЕНЮ
на 02.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп-пюре из разных овощей	180	4.48	3.74	14.20	107.95	11.358
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	16.96	18.09	6.27	256.20	1.180
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	160	4.48	11.36	14.56	177.60	18.720
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом	40	2.66	1.42	3.56	37.49	0.340