

МЕНЮ
на 01.11.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом (1 шт)	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
ОБЕД						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша гречневая молочная с маслом сл	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком (беляш)	30	0.58	1.31	4.62	32.72	5.670

МЕНЮ
на 01.11.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом (1 шт)	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
ОБЕД						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Рагу из мяса кур	200	23.14	32.04	23.24	474.24	27.200
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша гречневая молочная с маслом сл	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш картофельный с луком (беляш)	40	0.78	1.75	6.16	43.62	7.560