

**МЕНЮ**  
на 31.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сли	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	1.47	2.79	2.22	39.90	3.030
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Сельдь с луком	30	2.88	6.09	1.14	70.80	0.930
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	16	1.18	1.50	11.70	65.12	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 31.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сли	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2.45	4.65	3.70	66.50	5.050
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофельное пюре	150	3.28	4.80	22.68	147.44	26.865
Сельдь с луком	40	3.84	8.12	1.52	94.40	1.240
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	24	1.78	2.26	17.54	97.68	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000