

МЕНЮ
на 30.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
конфета	16	0.64	6.32	8.30	90.58	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	140	2.13	14.29	14.08	194.38	17.150
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 30.10.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
конфета	16	0.64	6.32	8.30	90.58	0.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	160	2.43	16.34	16.10	222.14	19.600
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	70	4.10	3.91	23.21	146.16	0.287
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000