

МЕНЮ
на 29.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	110	13.63	12.47	19.66	303.81	0.011
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й)	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	#####
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Тефтели рыбные с рисом в соусе	60	3.48	2.09	5.48	55.04	0.876
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000

МЕНЮ
на 29.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.11	14.74	23.23	359.05	0.013
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й)	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	14.18	3.85	6.96	120.40	1.188
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	#####
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Яблоко	147	0.59	0.59	14.41	69.09	14.700