

МЕНЮ
на 28.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Каша перловая рассыпчатая	110	3.37	4.94	23.08	153.45	
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	160	3.39	5.25	20.62	144.64	27.264
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 28.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
лук репчатый	20	0.28	0.04	1.64	8.20	2.000
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Каша перловая рассыпчатая	130	3.98	5.84	27.27	181.35	
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей с крупой	180	3.82	5.90	23.20	162.72	30.672
Пряник	41	3.03	3.85	29.97	166.87	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000