

МЕНЮ
на 25.10.2024
ЯСЛИ

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Кальций, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 4.23 | 4.34 | 22.80 | 147.12 | 0.780 |
| Хлеб с маслом и сыром | 20 | 1.35 | 2.59 | 7.64 | 61.75 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2.40 | 2.46 | 9.81 | 70.26 | 0.975 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| конфета | 16 | 0.64 | 6.32 | 8.30 | 90.58 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 40 | 0.55 | 2.04 | 3.23 | 33.40 | 3.620 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 150 | 6.78 | 9.38 | 10.70 | 154.78 | 10.890 |
| Запеканка картофельная, фаршированная | 130 | 9.39 | 8.75 | 19.46 | 194.30 | 24.310 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0.02 | 0.00 | 10.66 | 40.56 | 0.075 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.36 | 66.00 | 0.920 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0.40 | 1.06 | 1.37 | 16.71 | 0.136 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150 | 2.86 | 3.72 | 10.65 | 87.87 | 0.975 |
| Чай черный | 150 | 0.03 | 0.02 | 6.30 | 24.10 | 0.015 |
| Ватрушка со сметаной | 50 | 4.47 | 7.30 | 25.95 | 189.36 | 0.400 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |

МЕНЮ
на 25.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | Витамины С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Кальций, мг | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 180 | 5.08 | 5.20 | 27.36 | 176.54 | 0.936 |
| Хлеб с маслом и сыром | 30 | 2.02 | 3.88 | 11.47 | 92.62 | 0.000 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | 1.170 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| конфета | 16 | 0.64 | 6.32 | 8.30 | 90.58 | 0.000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 60 | 0.83 | 3.05 | 4.84 | 50.10 | 5.430 |
| Рассольник с крупой и сметаной | 180 | 8.14 | 11.25 | 12.83 | 185.74 | 13.068 |
| Запеканка картофельная, фаршированная | 170 | 12.27 | 11.44 | 25.45 | 254.08 | 31.790 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.02 | 0.00 | 12.80 | 48.67 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8) | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.60 | 0.000 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.30 | 0.60 | 16.70 | 82.50 | 1.150 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) | 30 | 0.60 | 1.58 | 2.06 | 25.06 | 0.204 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 180 | 3.44 | 4.46 | 12.78 | 105.44 | 1.170 |
| Чай черный | 180 | 0.04 | 0.02 | 7.56 | 28.93 | 0.018 |
| Ватрушка со сметаной | 70 | 6.26 | 10.21 | 36.33 | 265.10 | 0.560 |
| Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2 | 20 | 1.58 | 0.20 | 9.66 | 42.72 | 0.000 |