

МЕНЮ
на 24.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Бутерброды с джемом или повидлом	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и морковью	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Соус молочный с овощами	20	0.42	1.25	1.53	19.13	0.412
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с растительным маслом	140	2.13	14.29	14.08	194.38	17.150
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205

МЕНЮ
на 24.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Бутерброды с джемом или повидлом	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	116	0.46	0.46	11.37	54.52	11.600
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и морковью	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Соус молочный с овощами	30	0.62	1.87	2.29	28.70	0.618
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с растительным маслом	160	2.43	16.34	16.10	222.14	19.600
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	70	4.10	3.91	23.21	146.16	0.287