

МЕНЮ
на 23.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ОБЕД						
Гренки с сыром	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.72	5.14	12.34	111.66	4.140
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	11.82	3.21	5.80	100.33	0.990
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из капусты белокачанной и свеклы (с растительным маслом)	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	140	7.35	6.43	31.43	212.63	0.238
Кисель молочный	150	3.39	3.75	14.42	104.67	1.515
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	24	1.78	2.26	17.54	97.68	0.000

МЕНЮ
на 23.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ОБЕД						
Гренки с сыром	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.46	6.17	14.81	133.99	4.968
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	14.18	3.85	6.96	120.40	1.188
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из капусты белокачанной и свеклы (с растительным маслом)	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	160	8.40	7.34	35.92	243.01	0.272
Кисель молочный	180	4.07	4.50	17.30	125.60	1.818
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	24	1.78	2.26	17.54	97.68	0.000