

МЕНЮ
на 22.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	Рийность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Борщ с фасолью и сметаной	150	2.22	3.76	9.02	79.23	9.915
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Омлет с мясом	70	8.64	9.44	1.42	125.37	0.301
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рисовый с яйцом	30	1.15	2.39	5.66	48.79	0.000

МЕНЮ
на 22.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	Рийность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	130	0.52	0.52	12.74	61.10	13.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Борщ с фасолью и сметаной	180	2.66	4.52	10.82	95.08	11.898
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Омлет с мясом	90	11.11	12.14	1.83	161.19	0.387
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	160	5.66	6.46	24.24	178.98	24.544
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рисовый с яйцом	40	1.54	3.18	7.55	65.05	0.000