

МЕНЮ
на 21.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морк	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с макаронными изд	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Зразы куриные с омлетом и овощами	50	7.20	8.30	4.96	123.47	1.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000

МЕНЮ
на 21.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морк	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с макаронными изд	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Зразы куриные с омлетом и овощами	70	10.08	11.62	6.94	172.86	2.408
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с рисом	150	18.98	17.22	28.76	419.92	0.015
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Пряник	42	3.11	3.95	30.70	170.94	0.000