

**МЕНЮ**  
на 18.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом с	130	4.34	4.38	19.63	135.20	0.676
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом(минтай)	30	1.99	1.06	2.67	28.12	0.255
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510

**МЕНЮ**  
на 18.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ОБЕД</b>						
чеснок	4	0.26	0.02	1.20	5.96	0.400
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом с	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш рыбный с рисом(минтай)	40	2.66	1.42	3.56	37.49	0.340
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612