

МЕНЮ
на 17.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	1.47	2.79	2.22	39.90	3.030
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Пряник	30	2.22	2.82	21.93	122.10	0.000

МЕНЮ
на 17.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	135	0.54	0.54	13.23	63.45	13.500
ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2.45	4.65	3.70	66.50	5.050
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Пряник	49	3.63	4.61	35.82	199.43	0.000