

**МЕНЮ**  
на 11.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суфле творожное	130	16.58	17.88	18.38	363.61	0.338
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью и ра	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Запеканка картофельная, фаршированная отвар	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	150	4.59	4.88	23.24	153.04	0.990
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 11.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суфле творожное	150	19.12	20.62	21.21	419.55	0.390
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью и ра	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Запеканка картофельная, фаршированная отвар	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	140	4.28	4.55	21.69	142.84	0.924
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Ватрушка с творогом	70	8.57	9.90	30.78	264.62	0.336
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000