

**МЕНЮ**  
на 09.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки	20	1.67	1.68	9.53	62.97	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупо	150	3.72	5.14	12.34	111.66	4.140
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Котлеты(минтай ) рыбные Любительские	60	4.42	3.83	3.14	65.14	1.062
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы с чесноком	30	0.41	1.53	2.42	25.05	2.715
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	140	7.35	6.43	31.43	212.63	0.238
Кисель молочный	150	2.40	2.02	11.92	59.25	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390

**МЕНЮ**  
на 09.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	140	0.56	0.56	13.72	65.80	14.000
<b>ОБЕД</b>						
Гренки	40	3.33	3.35	19.05	125.94	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупо	180	4.46	6.17	14.81	133.99	4.968
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Котлеты(минтай ) рыбные Любительские	80	5.90	5.10	4.18	86.85	1.416
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы с чесноком	50	0.69	2.54	4.04	41.75	4.525
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	160	8.40	7.34	35.92	243.01	0.272
Кисель молочный	180	2.88	2.43	14.31	71.10	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Шанежка наливная с яйцом	70	6.98	3.60	34.10	199.40	0.546