

МЕНЮ
на 08.10.2024

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ридность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с повидлом	20	0.07	0.01	0.72	3.06	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Капуста тушеная	110	2.72	2.38	10.93	77.23	57.398
Зразы из говядины с манной кашей	50	6.40	5.70	5.75	100.00	
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	140	4.96	5.66	21.21	156.60	21.476
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205

МЕНЮ
на 08.10.2024

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ридность, г	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Батон с повидлом	30	0.11	0.01	1.08	4.60	0.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Капуста тушеная	130	3.21	2.81	12.92	91.27	67.834
Зразы из говядины с манной кашей	70	8.96	7.98	8.05	140.00	
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	160	5.66	6.46	24.24	178.98	24.544
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	70	4.10	3.91	23.21	146.16	0.287