

**МЕНЮ**  
на 07.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сли	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп картофельный с макаронными издел	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Мясо кур отварное (порц., без кости)	50	11.80	11.20	0.10	148.00	0.560
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом	130	16.44	14.92	24.92	363.94	0.013
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Пряник	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000

**МЕНЮ**  
на 07.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сли	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп картофельный с макаронными издел	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Мясо кур отварное (порц., без кости)	70	16.52	15.68	0.14	207.20	0.784
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом	150	18.98	17.22	28.76	419.92	0.015
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Пряник	45	3.33	4.23	32.90	183.15	0.000