

МЕНЮ
на 03.10.2024
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огу	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
Суп картофельный с крупой	150	2.25	4.32	13.82	103.32	9.765
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	160	4.48	11.36	14.56	177.60	18.720
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000

МЕНЮ
на 03.10.2024
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огу	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
Суп картофельный с крупой	180	2.70	5.18	16.58	123.98	11.718
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	180	5.04	12.78	16.38	199.80	21.060
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Ватрушка со сметаной	70	6.26	10.21	36.33	265.10	0.560
конфета	24	0.96	9.48	12.46	135.86	0.000