

**МЕНЮ**  
на 02.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	13.44	14.72	2.40	196.00	0.468
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом (1 шт)	20	0.57	1.43	10.87	58.67	0.066
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Каша перловая рассыпчатая	110	3.37	4.94	23.08	153.45	
Печень в молочном соусе	50	7.18	4.38	4.74	87.76	11.755
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	160	3.39	5.25	20.62	144.64	27.264
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

**МЕНЮ**  
на 02.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет запеченный или паровой	150	15.51	16.98	2.78	226.16	0.540
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом (1 шт)	30	0.85	2.15	16.30	88.00	0.099
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Каша перловая рассыпчатая	130	3.98	5.84	27.27	181.35	
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей с крупой	180	3.82	5.90	23.20	162.72	30.672
Ватрушка с яблоками	70	4.92	6.23	36.62	224.00	2.772
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000