

**МЕНЮ**  
на 01.10.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Батон с маслом	20	0.03	2.90	0.05	26.44	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой т	150	3.10	5.70	31.80	131.00	15.300
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	60	2.99	3.02	5.03	60.04	0.576
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	150	6.66	8.70	22.10	193.17	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Яблоко	126	0.50	0.50	12.35	59.22	12.600

**МЕНЮ**  
на 01.10.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Батон с маслом	30	0.05	4.35	0.08	39.66	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой т	200	4.14	7.60	42.40	174.66	20.400
Рыба, запеченная(минтай ) в молочном соусе	120	14.18	3.85	6.96	120.40	1.188
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	180	7.99	10.44	26.51	231.80	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Яблоко	126	0.50	0.50	12.35	59.22	12.600