

**МЕНЮ**  
на 30.09.2024  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Хлеб с маслом и сыром	20	1.35	2.59	7.64	61.75	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Греча рассыпчатая	110	5.50	5.20	28.40	182.50	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Соус сметанный с томатом	20	0.69	4.25	1.27	46.06	0.290
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с морковью	140	16.42	18.69	18.73	374.21	1.708
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000

**МЕНЮ**  
на 30.09.2024  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Хлеб с маслом и сыром	30	2.02	3.88	11.47	92.62	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Греча рассыпчатая	130	6.50	6.15	33.57	215.68	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Соус сметанный с томатом	30	1.03	6.38	1.90	69.09	0.435
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с морковью	160	18.77	21.36	21.41	427.66	1.952
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Булочка Веснушка	70	5.15	5.68	37.53	223.78	0.273
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000